



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN SALATASI

<https://nelazimsa.carrefoursa.com>

3 orta boy patlıcan
3 közlenmiş biber
2-3 tane orta boy soğan
2 diş sarımsak
Maydanoz, taze soğan, nane
Bir tatlı kaşığı pul biber()
3 yemek kaşığı zeytinyağı
3 yemek kaşığı nar ekşisi

Meze için patlıcanlar ve biberler közlenir. Közlenmiş ve kabuğu soyulmuş patlıcanlar doğranarak servis yapılacak tabağın içine eklendikten sonra közlenmiş biber ve soğanlar ilave edilir ve karıştırılır. Ezilmiş sarımsaklar eklenir. Maydanoz, taze soğan, nane ile birlikte zeytinyağı, nar ekşisini, pul biber ve tuz da ekleyerek patlıcan salatası karıştırılır.

Arzu edenler, sadece 3 patlıcan, 1 limonun suyu, yarım çay bardağı sızma zeytinyağı ve tuz kullanarak da çok daha kolay bir şekilde patlıcan salatası hazırlayabilirler.