



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICAN SALATA

4 adet patlıcan
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 kase yoğurt
1 kase ceviz dövülmüş
tuz

Yapılışı :

Patlıcanları çatalla delip fırında közleyin. Közledikten sonra fırından çıkartıp içlerini çatalla ezin. Zeytinyağı ve tuzu da ilave edin. En son yoğurtla karıştırıp ceviz ile süsleyerek servis yapın.