



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## PATLICAN RUHU SALATASI

3 adet orta boy patlıcan

1 adet domates

Zeytinyağı

3 diş sarımsak

1 çay kaşığı tuz

Maydanoz

Patlıcanların kabuklarının tümü soyulur, yuvarlak doğranır. Domates de soyulur, yuvarlak doğranır. Patlıcan ve domates zeytinyağında kızartılır. Süzgece çıkarılır. Yağı süzülünce bir tabağa aktarılır çatalla ezilir. Tuz ve ezilmiş sarımsak katılır, karıştırılır. Üzeri streçle kapatılır, bir gece buzdolabında dinlendirilir. Ertesi gün üzerine kıyılmış maydanoz serperek sofraya getirilir.