



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN PÜRESİ (DİYET)

1 büyük patlıcan
1/2 kaşık un
1/2 kaşık tereyağı
1 ay bardağı süt

Yıkanan patlıcan kurulandıktan sonra sapı ve kabuğı ile ateşte pişirilir. Kabuğı soyulur. ekirdekleri ıkarılır. Temiz bir tahtanın üzerinde kıyıldıktan sonra tereyağı ve unla karıştırılarak kaşıkla ezilir. Sütle beraber kaynatılır.
