



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN PİRİNÇLİ

MALZEMELER

500 gr patlıcan
1 orta boy soğan
2 orta boy domates
1 dolmalik biber
1/2 kahve fincanı pirinç
1 su bardağı et suyu
1 kahve fincanı ayçiçek yağı
1 tatlı kaşığı tozşeker

YAPILIŞ TARİFİ

Patlıcanları alacalı soyup yıkayın. Ortadan uzunlamasına ikiye bölerek kusbasi doğrayın.

İncecik doğranmış soğan, biber ve rendelenmiş domatesi yağla birlikte bir tencerede börttürün. Patlıcan, pirinç, tuz, şeker ve et suyu koyup kısık ateşte pişirin.