



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICAN

Kökeni Doğu Hindistan olarak bilinen bu sebze sıcak iklimlerde yetişen bir bitkinin meyvesidir. Kalorisi ve selüloz miktarı oldukça düşüktür. İdrar söktürücü özelliği olan patlıcan, Ünlü bilim adamı ve hekim İbni Sina'ya göre fazla tüketildiğinde hüzün, korku ve baş ağrısına yol açar. Türk mutfağında bir çok yemek çeşidi yapılan patlıcanın hem tazesi hem de kurutulmuş şekli, etli ve zeytinyağlı dolmalarında vazgeçilmez lezzetleri arasındadır.

© lezzetler.com tarif no:97524 • adı:Patlıcan • gönderen:siyami • indirme tarihi:07.04.2025 - 12:27