



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICAN

Karacięeri böbrekleri kuvvetlendirir. Böbrek ağrılarını giderir. Safra salgısını arttırır, idrar söker, kansızlığa iyi gelir. Bu bitki tütünle aynı guruba girer, içinde bir miktar nikotin vardır. Sigarayı bırakmak isteyenler bol bol patlıcan yesin. Türk mutfağı patlıcandan en çok yemek çeşidi olan mutfaktır.

Afiyet olsun
