



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATLICAN OTURTMA

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
2 Adet Domates  
1 Bardak su  
1 Kg. PATLICAN  
1 Adet sarımsak  
1 Tutam tuz  
2 Adet yeşil biber  
1 Adet soğan

Patlıcanlar doğranıp tuzlu suda bekletilip suyu alındıktan sonra yağda kızartılır soğan sarımsak ve biber doğranır kavurulur patlıcanlar üstüne eklenir domates salça tuz yarım bardak su konulup kısık ateşte pişirilir indirmeden önce üzerine maydonoz eklenir.