



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICAN OTURTMASI

5 Patlıcan
2 Domates
2 Soğan
Tuz
Karabiber
150 Gr. Kıyma
3 Bardak su
4 Kaşık sadeyağ
Tuz

Alaca soyulmuş patlıcanı dilimleyin. Pembeleşinceye kadar kızartın. Kenarlı bir tepsiye dizin. Ayrıca soğanı doğrayıp kavurun. Kıyma katıp 10 dakika daha kavurun. Domates, karabiber ve tuz ilâve edin. Domatesler suyunu çekinceye kadar pişirin.

Bu malzemeyi patlıcanların üstüne döşeyin. 3 bardak su koyup, suyunu çekinceye kadar pişirin.

[ML® Cive \(görsel\)](#)