



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN ORTA

2 Adet Kuzu Ön Kol
3 Adet Patlıcan
4 Adet Domates
2 Baş Soğan
1 Adet Kırmızı Biber
3 Adet Yeşil Biber
1 Çorba Kaşığı Tereyağı
1 Çorba Kaşığı Domates Salçası
Yeteri Kadar Tuz

Kuzu etleri tencereye konur. Üzerine su eklenir ve pişirilir (Etler 10 dakika kaynatılır, ardından kısık ateşte pişirilir). Soğanlar, patlıcanlar, biberler ve domatesler doğranır. Pişen etler yağları ile birlikte ayrı bir tencereye dizilir. Üzerine soğanlar, biberler konur. Patlıcanlar dizilir ve domatesler ilave edilir. Aynı işlem tekrar gerçekleştirilir. Son olarak yağ ve salça konarak pişmeye bırakılır.