



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICAN MUSAKKA

3-4 adet patlıcan
1 adet soğan
300 gram kıyma
2 adet domates
5 çorba kaşığı sıvı yağ
3 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber

Patlıcanların her yerini iyice soyup dilimleyin ve az yağda kızartın. Kıymayı soğanla birlikte kavurup içine rendelenmiş domatesi ve sarımsağı ekleyin. Az su koyup 20 dakika kısık ateşte pişirin. Servis yaparken üzerine kıyılmış maydanoz ekleyip sıcak olarak ikram edin.