



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN MANTISI

3 adet patlıcan
1 kase yoğurt
2 diş sarımsak
10-15 dal dereotu
10-15 dal maydanoz
1 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Patlıcanlar kuşbaşı büyüklüğünde doğranır, kızgın yağda pembe renkte kızartılır, kağıt havluya çıkarılır. Yoğurt, ezilmiş sarımsak, kıyılmış dereotu, maydanoz ve tuz iyice çırpılır. Üzerine kızarmış patlıcan eklenir, karıştırılır.
