



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN KUŞU

4 adet patlıcan
2 adet yumurta
1 su bardağı mısır unu
Tuz
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Patlıcanları alaca soyup ince uzun doğrayın.
Derin bir tencerede bol suda haşlayın ve sularını güzelce süzdürün.
Süzüp kuruladığınız patlıcanların üzerine tuz serpin.
Yumurtaları gerin bir kasede çırpın.
Mısır ununu da ayrı bir kase koyun.
Sıvı yağı tavada kızdırın.
Patlıcanları önce yumurtaya ardından mısır ununa bulayıp yağda kızartın.
Sarımsaklı domates sosuyla servis edin.

