



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PATLICAN KURUTURKEN

Kurutulmuş patlıcandan yapılan dolmanın tadına doyum olmaz. Patlıcanları kurutmak için, öncelikle içini çıkarın. Patlı canların kabuklarını 5 dakika kay nar suda haşlayın. Daha sonra 65-70 derece sıcaklıktaki fırına koyun. Böylece her mevsim mutfağınızda patlıcan bulabilirsiniz.

---