



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## PATLICAN (KURUTULMUŞ) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Patlıcan (kurutulmuş)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 13,7

Karbonhidrat: 49

Yağ.....: 2,3

Kolesterol...: -

Kalori.....: 286

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: