



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICAN KIZARTMASI

Patlıcanları küçük parçalar halinde kesin. Bol yağın içine atarak kızartın. Diğer tarafta 3 diş sarımsağı dövün. Yoğurdu sarımsak ve tuz ile karıştırın. Patlıcanların üzerine dökün. Zeytin taneleri ile süsleyerek servis yapın.
