



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATLICAN KIZARTMASI

500 gram patlıcan  
1 bardak zeytinyağı  
250 gram yoğurt  
Tuz  
4-5 diş sarımsak (arzu edilirse)

Patlıcanları soyunuz. İster yuvarlak, isterseniz uzun uzun doğrayınız. Tuzlu suya bastırınız. 1 - 2 saat bırakınız. Arada ovarak zehrini çıkartınız. Süzünüz, bir beze yayınız. Kızgın yağlı tavada iki tarafını kızartınız. Sarımsaklı yoğurtla servis yapınız.

---