



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATLICAN KIZARTMASI

Kemer patlıcanlarını diplerine kadar varmadan uzunlamasına dörder parçaya ayırınız, tuzlayınız, yavaş yavaş olarak acısını çıkarınız. Birkaç kez yıkayınız, kevgirde iyice süzünüz. Tavada kızgın zeytinyağında kızartıp süzerek tabağa alınız, üzerine sarımsaklı yoğurt gezdiriniz.

---