



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN KIZARTMASI

2 tane patlıcan
Kızartmak için;
Sıvı yağ
Sos için;
1 adet yumurta
1 dolu yemek kaşığı un
1 dolu yemek kaşığı mısır unu
Yarım çay bardağından az su
Tuz
Karabiber
Pul biber
Nane
Üzerine:
Sarımsaklı yoğurt arzuya göre

Patlıcanı soyalım 5 dk kadar tuzlu suya bırakalım, sonra sıkıp alalım.
Sosu hazırlayalım yumurtayı çırpalım, sırasıyla tüm malzemeleri ekleyelim çırpalım.
Yarım çay bardağından biraz az su ilave edelim boza kıvamında olacak.
Patlıcanları sosa batıralım iki yüzünüzde kızgın yağa bırakalım tavanın altını kısalım pişirelim.
Servis tabağına alalım üzerine sarımsaklı yoğurt döküp yiyelim.

