



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICAN KIRPINTISI

2 adet patlıcan
2 adet domates
1 adet kesme şeker
Kızartma yağı
1 tatlı kaşığı tuz

Patlıcanlar soyulmadan kibrit çöpü gibi doğranır. Tavaya bol yağ konur, patlıcan parçaları atılır, güzelce kızartılır ve kağıt havluya çıkarılır. Domatesler rendelenir, tencereye atılır, tuz, şeker ve ezilmiş sarımsak eklenir. Bir taşım kaynatılır. Kızarmış patlıcanlar atılır, karıştırılır ve ateşten alınır. Servis tabağına konur. Ilık ya da soğuk olarak tüketilir.