



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATLICAN KAVURMASI

1 kg patlıcan  
2-3 soğan  
5 yemek kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı karabiber  
1 tatlı kaşığı tuz

Patlıcanlar çubuklu soyulup acısı çıkarttıktan sonra küçük karelere doğranır.  
İnce doğranmış soğan tencerede yağla kavrulur.  
Konkase doğranmış domatesler eklenerek biraz daha kavrulur.  
Patlıcanlar eklenerek sadece yağı kalana kadar pişirilir.  
Karabiber atılarak karıştırılır ve ateşten alınır.

---