



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICAN EZMELİ KEBAP

1 ay bardađı yođurt
3 diř sarımsak
3 adet közlenmiř patlıcan
1 orba kaşığı tereyağı
1 orba kaşığı pul biber
500 gram yağlı kıyma
1 adet sođan
Maydanoz

Kıymayı bir kabin içine alın, üzerine rendelenmiş soğanları karıştırıp dinlendirin. Daha sonra çatalın ucuyla ortasını boş bırakıp Őekillendirin ve ızgarada pişirin. Yođurtlu sosu için közlenmiş patlıcanları servis tabağına ezerek alın. Sarımsakla karıştırılmış yoğurdu üzerine ekleyin. Küçük bir tavada yağı yakın, üzerine kırmızıbiberi de dökün ve kırmızı renkteki bu yağı yoğurdun üzerine ilave edip etlerle birlikte servis yapın.

