



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PATLICAN EZME

2 adet patlıcan
3 adet domates
2 adet dolmalık biber
2 adet çarliston biber
3 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı biber salçası
1 tatlı kaşığı domates salçası
2 yemek kaşığı sıvı yağ
Sumak
Tuz
Karabiber
Kırmızı biber

Bütün sebzeleri yıkayıp kuruluyoruz. Biberler, patlıcan ve domatesleri fırınınızın ızgara bölümüne Folyolu kağıt serin ve sebzeleri koyup 200 derecede közlenmeye bırakın.
Közlendikten sonra bütün malzemeleri ince ince kıyın.
Bütün malzemeleri karıştırdıktan sonra bir kaseinin içinde sıvı yağ salçalar ve baharatı buruşturup ekleyin.

