



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICAN DOLMASI (VEJETARYEN)

Vejetaryen Türk Mutfağı
Kültür ve Turizm Bakanlığı

3 Uzun patlıcan veya 6 küçük boy patlıcan. Diğer malzemeler biber dolmasında verildiği gibidir ve aynı şekilde hazırlanır.

Patlıcanların sap kısımlarını kesin ve eğer yeterince uzunsalar iki parçaya kesin. İçlerini dikkatlice, dış kısımlarına zarar vermeden çıkarın. Aynen biber dolmasında olduğu gibi harcı doldurun ancak bu çıkan patlıcan içlerinin 1/4'ünü harcın içine katın. (Küçük küçük kesip hazırladıktan sonra)
