



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN ÇÖP KEBABI

1 kg. kuzu eti,
2 domates,
8 patlıcan,
2 sivri biber,
2 çorba kaşığı sadeyağ,
8 arpacık soğan,

Et, kuşbaşı yapılır. Patlıcanların çöp tarafı bıçakla iyice kazınır. Ko-parmamaya dikkat edilir. Kazınan yerinden uca doğru 4'er parmak genişliğinde kesilir. Kuşbaşı etler patlıcanın çöp tarafına dizilir. İki kaşık yağda kızartılıp bir tepsiye dizilir. Üzerlerine yarım ay şeklinde domatesler, sivri biber, yoksa dolmalık biber dörde bölünüp çekirdeği çıkarılarak da kullanılabilir. Arpacık soğan, tuz ve az su ile ateşe konur. Hafif ateşte pişirilmelidir.