



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN BİBER YOĞURTLAMASI

3 patlıcan
3 kırmızı biber
3-4 yemek kaşığı yoğurt
Yeteri kadar tuz

Hazırlanışı Patlıcan ve biberlerinizi bildiğiniz yöntemle közleyin,kabukları temizleyin. Minik küp boyutunda doğrayın. Geniş bir kasede süzme yoğurt, sarımsak ve tuzunuzu ezerek karıştırın. Közlenmiş sebzelerinizi ekleyerek karıştırın. Maydanoz ile süsleyin, arzuya göre zeytinyağı gezdirebilirsiniz.
