



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN BEĞENDİ

MALZEMELER

- 1 kg patlıcan
- 1 kahve fincanı un
- 3 tepeleme yemek kasığı tereyağı veya margarin
- 1,5 bardak süt
- 1 kahve fincanı rendelenmiş kasar peyniri

YAPILIŞI

Patlıcanları, alevli ateş üstünde çevirerek pisirin. Kabukları yanmaya başlarken atesten alın ve bıçakla siyirarak soyup limonlu suya bırakın.

Unla yağı bir tencerede tahta kasıkla karıştırıp 2-3 dakika kavurun.

Patlıcanları sudan sıkarak çıkartıp, bıçakla kıyarak una katın. Azar azar süt koyarak karıştırın. 5-10 dk pisirin.

Tuz, karabiber ve kasar peyniri katın.

Salçalı et ya da domatesli pilav yanında servis yapın.