



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ YAHNİ

500 gram kuzu kuşbaşı
200 gram arpacık soğan
4 adet patates
1 yemek kaşığı zeytinyağı
2 tatlı kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı domates salçası
6 diş sarımsak
Tuz
Karabiber

Tencereyi ocağa alın.

Zeytinyağını tencerede ısıtıp etleri ekleyin. Etler suyunu çekene kadar yüksek ateşte pişirin.

Ardından etin üzerini biraz geçecek şekilde su ekleyip orta ateşte pişmeye bırakın.

Sarımsak ve soğanların kabuklarını ayıklayın.

Et yumuşayınca salça, tuz, karabiber, soğan ve sarımsakları ilave edip karıştırın.

Tekrar üzerini biraz geçecek şekilde su ekleyip kısık ateşte pişirmeye devam edin.

Tereyağını da ekleyin.

Sarımsak ve soğan yumuşayınca sıcak olarak servis edin.

