



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ TAZE FASULYE

500 gr. yeşil fasulye
1 adet soğan
2-3 adet orta boy patates,
1 büyük havuç (veya 2 küçük)
3-4 adet domates rendesi
4-5 yemek kaşığı yağ
1 tatlı kaşığı paprika
4-5 diş sarımsak
1/2 demet dereotu
2-3 küp şeker
1-2 yemek kaşığı salça
Tuz

Taze fasulyeler yıkayıp ayıklanıp ikiye bölünür. Dilerseniz boydanda ikiye kopmayacak kadar kesilir. Domatesler rendelenir. Patates ve havuçlar küp küp kesilir. Yemeğin salçası tuzu ve şekerini eklenir. Soğan ve sarımsaklar yemeklik doğranır. Zeytinyağı gezdirilir. Hepsini çığden tencereye yerleştirilip 1-2 bardak kadar su ilave edilip önce harlı ateşte sonra dumanı çıkınca kısılıp küçük ateşte pişirilir. Pişince dereotları kıyılıp süslenerek servis edilir.

