



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATESLİ TAVUK

bir kuşbaşı tavuk göğüs
3 adet iri patates
4 adet biber
3 adet domates (rendelenmiş)
biraz su
kekik
kimyon
karabiber, tuz (yemeğe tadını bütün bu baharatlar veriyor)

Evvela tavuk haşlanır. Daha sonra iri küpler halinde doğradığımız patatesler kızartılır. Bir tencereye arzu ettiğiniz kadar yağ konur. Doğranmış biberler, bütün baharatlar da eklenerek kavrulur. Biberler kavrulduktan sonra rendelenmiş domatesler eklenir. Domatesler pişince sırasıyla tavuk ve patatesler eklenir. Yemeğe biraz su ve tuz da eklenerek pişmesi sağlanır. Dinlendirdikten sonra afiyetle yenir.