



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ TAVUK KIZARTMA

2 adet tavuk kalça
2 adet patates
Kızmızı toz biber
Tuz
Karabiber
Kızartmak için:
Sıvıyağ
1 yemek kaşığı tereyağı

Patateslerimizin kabuğunu soyup iri küpler halinde doğrayalım. Sıvıyağ eklediğimiz tavada güzelce kızartalım. Daha sonra tavamızı temizleyip biraz tereyağ ve sıvıyağ karışımını tavamızda eritip köpürtelim. Bu arada tavuk etlerimizin her iki tarafını tuz, karabiber, toz kırmızı biber ile iyice baharatlayalım. Köpüren yağda üstüne bir kapak kapatarak her iki taraflı kızartalım. Daha sonra kızartığımız patatesleri de ekliyerek bir iki çevirip sıcak sıcak servis edelim.

