



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ TAVUK DÖVMESİ

1 Tavuk
1 Soğan
2 Kaşık sade yağ
1 Kaşık un
2 Bardak tavuk suyu
1 Kaşık sirke
6 Patates
1 Bardak süt
Baharat, Tuz.

İyice haşlanarak pişirilmiş tavuğun göğüs etini ceviz iriliğinde doğrayın. Soğanı doğrayıp, bir kaşık yağda pembeleşinceye kadar kızartın.

Ardından göğüs etlerini de atıp karıştırarak kızartın. Kızarıp gibi olunca un serpip yine kızartmaya devam edin. Tavuk suyunu etlerin hizasına gelinceye kadar boşaltın. Biraz baharat, biraz sirke katın. Haşlanmış bir kilo patatesi süt ve sadeyağla ezin. Etleri lif lif yaptıktan sonra buna katın ve eze eze karıştırın.