



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ HUMUS

2 Bardak iyi haşlanmış nohut
1 Adet orta boy patates
1/2 Bardak tahin
3 Adet limon suyu
1 Baş soyulmuş sarımsak
1 Kaşık tereyağı
Tuz
Kimyon
Pul biber
Sumak

Haşlanmış nohut ve patates süzgeçten geçirilerek püre haline getirilir. Üzerine tahin, limon suyu, dövülmüş sarımsak ve baharatlar da eklenerek servis tabağına alınır. Üzeri, kaşığın tersiyle düzeltilen humus kızdırılmış tereyağı ile yağlanır ve arzuya göre sumak ve pul biber ile süslenir.
