



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ SARIMSAKLI GÜVEÇ

1 kg kuzu kuşbaşı et
20 diş sarımsak
4 tane yeşil biber
1 tane kırmızı biber
yarım kilo küçük taze patates
3 tane domates
2 yemek kaşığı sıvı yağı
1 çay kaşığı karabiber
Tuz

Etleri yıkayıpsuyunu süzün. Fırın kabını Eti Sarımsakları yeşil biberleri domatesleri kırmızı biber yağı karabiber ve tuzu koyun patatesleri koyun. elinizle üstünden bastırın . üstüne yağlı kağıt yada alüminyum folyo ile kapatın önceden ısıtılmış 180-190 derecelik fırında 90 dk pişirin. (Nermiş)