



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ PİLİÇ KÖFTESİ

<https://www.posta.com.tr>

3 adet haşlanmış patates
Yarım su bardağı galeta unu
1 çay kaşığı kimyon
7 çay kaşığı acı kırmızıbiber
5 diş sarımsak
1 adet küçük kuru soğan
300 gr. piliç kıyma
Tuz
Karabiber
2 su bardağı sıvı yağ (kızartmak için)
Üzerine
1 adet yumurta
1 su bardağı galeta unu

Geniş bir kasede, patatesleri rendeleyin. Galeta unu, rendelenmiş soğan, sarımsak, kıyma ve baharatları karıştırarak yoğurun. Ceviz büyüklüğünde parçalar kopartarak yuvarlayın. Yumurtayı çırpın. Köftenizi önce yumurtaya daha sonra galeta ununa bulayarak, kızgın yağda altın rengini alana kadar kızartın.

