



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATETESLİ OMLET

Malzemeler:

2-3 orta boy patates

10 yumurta

½ demet maydanoz

3 yemek kasığı tereyağı veya margarin

Tuz

karabiber

Yapılısı:

1) Patatesleri haslayıp küçük parçalar halinde kestikten sonra yağdan geçirerek sote yapın.

2) Yumurtaları bir kaba kirin ve biraz cirpin. İçine patates sote, kiyilmiş maydanoz, tuz ve karabiber koyup karıştırın.

3) 25 cm. çapındaki bir tavanın içine biraz yağ kızdırın. Yumurtalı karışımı uce bolerek tavada kızartın.

[ML® Mısırlı Omlet için tıklayın](#)