



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATESLİ OMLET

Malzemesi:

6 yumurta,
1 çorba kaşığı margarin,
tuz,
2 patates,
2 kaşık margarin

Hazırlanışı:

Bir kaba yumurtaları ve tuzu koyarak çatalla beş altı defadan fazla olmamak üzere çırpın. Diğer taraftan da yumurtaları pişireceğiniz tavaya yağı koyup kızdırın. Sol el ile tavanın sapını tutun. Sağ elle yumurtaları tavanın tam ortasına dökerek üç beş defa karıştırın. Sallamak suretiyle omleti pişirin. Sonra tabağa alın. Patatesleri zar şeklinde doğrayın, iki kaşık margarinde kızartın. Omletin üzerine patatesleri koyarak, omleti üzerine sarın ve servis yapın.