



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ OMLET

2 orta boy patates
3 yumurta
1 soğan
2 çorba kaşığı sıvı yağ
Tuz
Karabiber
1 çorba kaşığı un

1- Soğanlar ince ince kıyılır. Bir kabın içinde yumurtaları sıvıyağı, karabiber konup çırpılır.
2- Soğan, un, rendelenmiş patates ilave edilip karışımın yarısı kızgın yağa atılır; tavaya yaydırılır. Karıştırmadan kısık ateşte pişirilir. Bir tabakla ters döndürdükten sonra diğer tarafı da pişirilir. Servis tabağına alınır.

Not: Tavaya olduğu gibi yayıp kızartın. Diğer yarım malzemeyi de aynı şekilde pişirin.