



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ MIHLAMA (DÖRTDİVAN BOLU)

Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Bolu Halk Kültürünü Arařtırma ve Uygulama Merkezi

2 orta boy Patates
1 orta boy Soğan
75 g. Kıyma
Tuz
Karabiber

Patatesler k p küp doęranır. Soęanlar ile birlikte kavrulur.
İçine kıyma, tuz ve karabiber de eklenip pişirilir.
Sonra sahana dökülüp yumurtalar kırılır ve üzerine tereyağı eritilip, tekrar pişirilip servis edilir.

