



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ MENEMEN

- 1 adet haşlanmış patates
- 3 adet domates
- 3 adet sivri biber
- 3 adet yumurta
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 4 çorba kaşığı sıvıyağ

Haşlanmış patates küp doğranır, biberler ince kıyılır, domatesler rendelenir, yumurtalar tuzla çırpılır. Tavaya sıvıyağ konur, önce biber ekelnir, biraz kavrulur, sonra domates ve patates eklenir. Domatesler gevşeyince yumurta katılır, karıştırılır, bir kaç dakika pişirilir.