



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ MAYDANOZ ÇORBASI

4 adet patates
2 demet taze maydanoz
4 orba kaşığı tereyağ
1 fincan un veya patates niřastası
8 bardak su
Tuz
Karabiber

Patatesleri yıkayıp kabuklarını soyunuz. Bir tencerede kaynatınız.
Öte yandan maydanozları yıkayıp iyice çok ince doğrayın.
Patatesler hařlanınca kevgirden geçirin.
Ezdięiniz patateslere yaęı
tuzu biberi kaynayan suya atın. Bir taşım kaynatın.
Ayrı bir kapta sulandırdığınız unu ve patates nişastasını ilave edin.
Bir taşım kaynattıktan sonra maydanozları ilave edip bir taşım kaynatıp ateşten indirin.
Ufak kızarmış ekmek parçalarını süsleyerek sıcak servis edin.

