



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATESLİ KÖZ BİBER DOLMASI

4- 5 adet közlenmiş kırmızıbiber
100 gram lor peyniri
3 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
4 yaprak kıvırcık salata
1 adet kırmızı soğan
2 adet haşlanmış patates

Öncelikle patatesleri haşlayıp ezin. İçine peynirleri, soğanı, taze soğanı, kıyılmış maydanozu ekleyip karıştırın. Baharatlandırıp közlenmiş biberin içlerine paylaşırın marul yapraklarıyla birlikte ikram edin.