



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## PATATESLİ KIZARTMIŞ KÖFTELER

500 gr. kıyma  
1 baş kuru soğan  
2 dilim bayat ekmek içi  
3 diş sarımsak  
1 demet maydanoz  
Kimyon  
Tuz  
Karabiber  
Un  
Kızartmak için yağ

Bir kap içinde kıymayı yumurtayı ekmek içini ve ince kıyılmış maydanozu dövülmüş sarımsağı tuzu karabiberi rendelenmiş soğanı koyup iyice yoğurun. Köfte şekline getirin. Una bulayıp kızgın yağda kızartın. Ayrı bir tavada patateslerinizi soyup kesip kızgın yağda kızartıp köfteler ile birlikte üzerine ketçap dökerek servis edin.

