



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ KISIR

2 adet haşlanmış patates
1 su bardağı ince bulgur
Yarım demet maydanoz
5 adet taze soğan
1 adet limon
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
1 kahve fincanı zeytinyağı

Bulgurun üzerine 1 su bardağı ılık su konur, 10 dakika bekletilir. Patatesler haşlanır, soyulur ve küp şeklinde doğranır. Maydanoz ve taze soğan çok ince kıyılır. Hazırlanan malzeme birleştirilir. Kimyon, tuz, limon ve zeytinyağı ilave edilir ve karıştırılır.