



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES İÇLİ KIRMIZI BİBER DOLMASI

6 kırmızı biber
3 yaprak pazı
5 patates
8 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı biberiye
1 çay bardağı süt
50 gr. krema
1 çay bardağı zeytinyağı
1 diş sarımsak
10 dal taze soğan
Sıcak su

Patatesleri haşlayın. İki patates, süt, krema, maydanoz ve biberiyenin yarısı ve tuzu blender'da çekin. Kalan patatesleri doğrayın. Pazıyı doğrayın ve patatese ekleyin. İki kaşık zeytinyağı, taze soğan, maydanoz ve biberiyeyi ekleyin. Biberleri doldurun. Kalan zeytinyağını tuzla karıştırıp dolmaların üzerine gezdirin. Sıcak su koyup pişirin.