



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ KEREVİZ

1 adet havuç
2 adet patates
3 adet kereviz
20 adet arpacık soğan (kabukları soyulmuş)
1 ay bardağı salça
1 ay bardağı sıvı yağ
3 su bardağı su
200 gram ıspanak sapı
4 diş sarımsak
1 limon suyu
Tuz, kekik, karabiber

Tüm sebzelerin kabuklarını soyup, iri küpler halinde doğrayın. Arpacık soğanları bir tencerede, yağın içinde sote edip diğer tüm malzemeleri de irice doğrayıp ekleyin. 5 dakika kadar sote edilince üzerine salça ve su ekleyip karıştırın. Kapağını kapatıp kısık ateşte pişmeye bırakın.

