



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATESLİ KEBAP :

Patatesi soyup küçük kareler halinde kestikten sonra tereyağında kızartın. Et kuşbaşı kesilip ayrıca kızardıktan sonra yağı ile birlikte patatesleri etlere katın. Bu arada turp, biber, az domates suyunu da attıktan sonra hafif ateşe koyun. Arasira silkeleyin ve azar azar sıcak su ekleyerek pişirin.