



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PATATESLİ KAYGANA

Malzeme:

500 gr. patates  
3 yumurta  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 çay kaşığı kırmızı biber  
1 demet maydanoz  
1 çay bafdağı un  
1 çay kaşığı karabiber  
kızartmak için yağ

Yapılışı:

Kabukları soyulmuş, yıkanmış patatesleri bir kap içinde rendeleyiniz. Kırılmış maydanozu, un, tuz, yumurta ve baharatları katıp kaşıkla eze eze karıştırın. Tavaya yağ koyup, kızdırın. Karışımın yağın üzerine kaşık kaşık koyup, kızartın.

---