



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PATATESLİ KAYGANA (ISPARTA)

500 gr Patates
3 Adet Yumurta
1 Tatlı Kaşığı Tuz
1 Çay Kaşığı Kırmızı Biber
1 Demet Maydanoz
1 Çay Bardağı Un
1 Çay Kaşığı Karabiber
Kızartmak için Sıvı Yağ

Kabukları soyulmuş, yıkanmış patatesler bir kap içine rendelenir. Kiyılmış maydanoz, un, tuz, yumurta ve baharatları katılıp kaşıkla ezerek karıştırılır. Tavaya yağ koyarak, kızdırılır. Karışım kızgın tavaya konulup bir tarafı kızarıncaya diğer tarafı çevrilip kızartılır.

