



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

PATATESLİ GÖZLEME

4 bardak un
Yarım paket yaş maya
Su
Tuz
Haşlanmış patates
Üzerine:
3 yemek kaşığı tereyağı
Tuz

Ilık su, tuz, yaş maya ve un karıştırılıp yumuşak bir hamur yapılır. Hamur biraz dinlendikten sonra, hamurdan bezeler alınır. Hamurlar tabak büyüklüğünde açılır. Açılmış hamurun yarısına ezilmiş, tuz eklenmiş patates konur. Hamurun diğer yarısı patateslerin üzerine kapatılır. Hamurun kenarları bastırılarak kapatılır. Bir tabağın kenarını kullanarak kenarındaki hamurlar kesilerek alınır. (Tabak hamurun kapatılmış kenarına bastırılır.) bir tavada bir yüzü biraz pişirilir. Diğer yüzü çevrilir. Üste gelen taraf biraz tereyağı ile yağlanır. Ters çevrilir. Aynı işlem diğer yüz içinde tekrar edilir.

[ML® Gözleme için tıklayın](#)

[ML® Pastırmalı Gözleme \(görsel\)](#)



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 28.03.2024